

Визия: Здравен, СПА и винен туризъм в Родината  
на Орфей и Евридика

**ДОБРЕ ДОШЛИ в България, страната на  
розите, здравето и дълголетието –  
”СПА дестинация за четири сезона”**



Представена от  
Доц. д-р Йордан Йорданов  
Зам. председател на “Сдружение туризъм”

# Моите студенти на учебна практика





# България – “Новата Здравница” в туристическата карта на Европа и Балканския регион

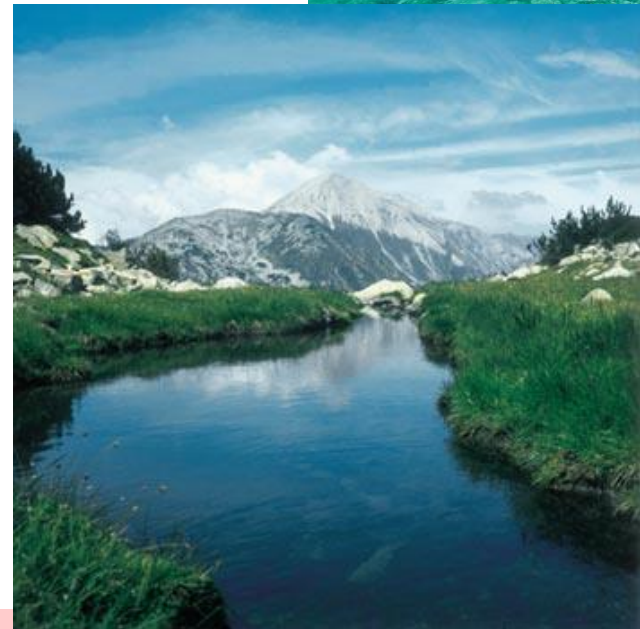
Тръгнете с нас по „Пътя на Слънцето, Здравето и Дълголетието” за да откриете уникалната красота и възбращащите сили на българската Природа



# Основните оздравителни и СПА зони /територии/ на България

- **Черноморското крайбрежие**
- **Средногорието и Стара планина**
- **Пиринския и Рило-Родопския район**

Най-авторитетни български и чуждестранни учени и експерти потвърждават, че това са зони с едни от най-добрите съчетания на природни фактори, оценени като лечебно-възстановителни и СПА- туристически ресурси не само в България и на Балканския полуостров, но и в цяла Европа!



# България разполага с шестте фактора за развитие на съвременната СПА индустрия:

Природа; Медицина; Козметика;  
Култура; Спорт/аквафитнес/; Хранене

Асортиментът на българския здравен туризъм включва: Профилактика, лечение, рехабилитация и СПА медицински програми за превенция на здравето

Здравното и СПА туристическо обслужване в България включва съчетано използване на климат, минерални води, море, биохрани, пет винени сорта лози от времето на траките, кисело мляко и билки. Градските и курортни заведения предлагат микс от оздравителни програми, комбиниращи най-доброто от практиките на курортната и физикална медицина на Европа в съчетание със СПА символите на Изтока като Аюрведа, Йога, Шиатцу, Рейки и др. Обекти за възстановяване на психофизическото здраве ползват опита на Източните школи подчинени на силата на фактори като; „Иин и Ян”- енергиите в тялото и други.





## Ресурси за устойчиво развитие на специализирания туризъм:

- Квалифициран медицински персонал: лекари, рехабилитатори, кинезитерапевти, мед.сестри, оператори и други;
- Природните условия на България

**Уникалните възможности за комбинирано използване на природните ресурси са конкурентно предимство за развитие на Здравен и СПА медицински туризъм в десетки белнеокурортни зони и общини на територията на цялата страна. Днес разработените програми са коктейл от физикални/природни фактори, фито-продукти и храни, културно-исторически обекти, материални и инфраструктурни условия, подходящи за организиране на форми за целогодишен здравен и СПА туризъм.**

### • Релеф и природни забележителности

Планински вериги с величествени върхове с алпийски силуети в Централна, Юго и Северозападна България;  
Хълмисти и равнинни зони с висока и ниска растителност;  
Оригинални скални образувания, каньони, пещери;  
Резервати и защитени еко-зони с разнообразна флора и фауна;  
Високо планински езера и потоци;  
Морски пясъчни дюни и скални брегове; Резервати;  
Ландшафтни-Природни и курортни паркове и други.



# Благоприятният климат – фактор за профилактика на заболявания и форми на климатолечение

- В по-голяма част от територията на България климата е умерено-континентален с мека зима и не горещо лято;
- Слънчевите дни в годината средно за страната са от 18 до 20% повече от тези в държавите на Централна Европа и от 25 до 28% от тези в Западна и Северна Европа;
- Планините пазят страната и особено Южна България от океански и морски циклони и урагани, както и от горещите африкански ветрове;
- Облачните дни са от 10 до 30% по-малко от районите на Централна и Северо-Западна Европа, Атлантическото крайбрежие и от някои страни по Средиземноморието;
- Валежите през годината са от 25 до 65% по-малко от странете в Северна и Западна Европа.

Мекият климат и броя на слънчевите дни в годината са други конкурентни предимства за привличане интереса и хронично болни и клинично здрави гости от по-северните територии на Европа, Русия и ОНД, както и други райони



# Води

- В МОСВ са регистрирани над 100 находища/от над 600/ с по няколко десетки източника с минерални води с разнообразен химически състав, лечебни и питейни качества, в т.ч. и морска вода;
- Различните находища имат извори или сондажи с води с различна температура, минерален и газов състав, подходящи за различни профилактично-възстановителни СПА процедури и лечебно-оздравителни програми.
- България е на трето място в света по естествени извори с лековити води на 1 км<sup>2</sup>.
- Заведенията за здравен и СПА туризъм в балнеокурортните и морски средища предлагат различни водолечебни процедури.





# Пелоиди и лечебни растения

**Пелоиди:**

лечебна кал/морска и езерна/,торф, морска луга и рапа.

**Лечебни растения:**

- Страната е на трето място в света по растително разнообразие на 1 км<sup>2</sup>;
- Световно известни етерично-маслени култури сред, които роза, лавандула, мента и други;
- Диворастящи цветя и растения /билки/;
- Култивирани растения с лечебни качества;
- Биологично чисти селскостопански растения и храни /плодове и зеленчуци/.



# Храни

България е една от малкото страни в Европа, произвеждаща основно биологично/органично/ чисти селскостопански продукти:

- меса и месни продукти/луканка и сушени колбаси/;
- млека и уникални продукти, като **”кисело мляко”** на базата на световно известния фактор за дълголетие и поддържане на отлично здраве **”бациликус булгарикус”**, кашкавал, бяло саламурено сирене и други;
- морска и сладководна риба и рибни деликатеси/на скара/;
- разнообразни хлебни изделия/баница/;
- плодове и зеленчуци от местно производство и от други региони на Европа и света;
- **шест местни сорта грозде, уникални билки,** плодове и зеленчуци за студени чаеве и нектари;
- **пчелен мед и пчелни продукти** и други.
- **Не на диетите! Да на индивидуалния режим!**
- **Хранене и движение в чиста природна среда!!!**



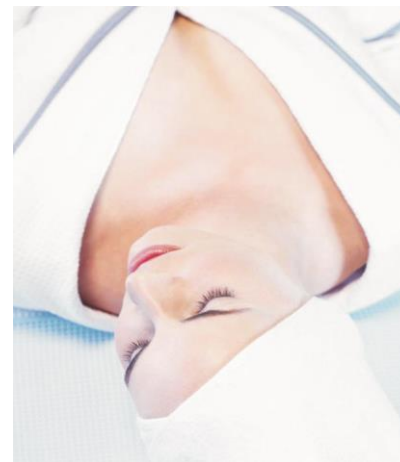






Програмите в СПА курортите на България са оригинална комбинация от фактори сред които основен е човешкия. Професионалисти се грижат за възстановяване и поддържане на психо-физическото и емоционално здраве чрез съчетания на :

**Природа**  
**Медицина**  
**Козметика**



**Спорт /аквафитнес/**

**Култура и Хранене**



## **Античните традиции: Гроздето и виното на България- мистерия от хилядолетното минало, трасираща пътя на СПА винения туризъм на бъдещето**

Според проф.Н.Овчаров, лозови семки в кален съд, открит при археологически разкопки край села в Източните Родопи датират от преди 8 хил.години.Това доказва, че **нашите предци траките са най-древния народ в Европа, открил и утвърдил божествения произход на винената лоза и виното и значението им за здравето и живота на хората**, доказвано след тях в различни времена и епохи и от други цивилизации.



Пътуване по земите на тракийския бог Дионисий - за гърците  
Дионис - синовете на Загрей  
Дегустация на Винените аристократи на България

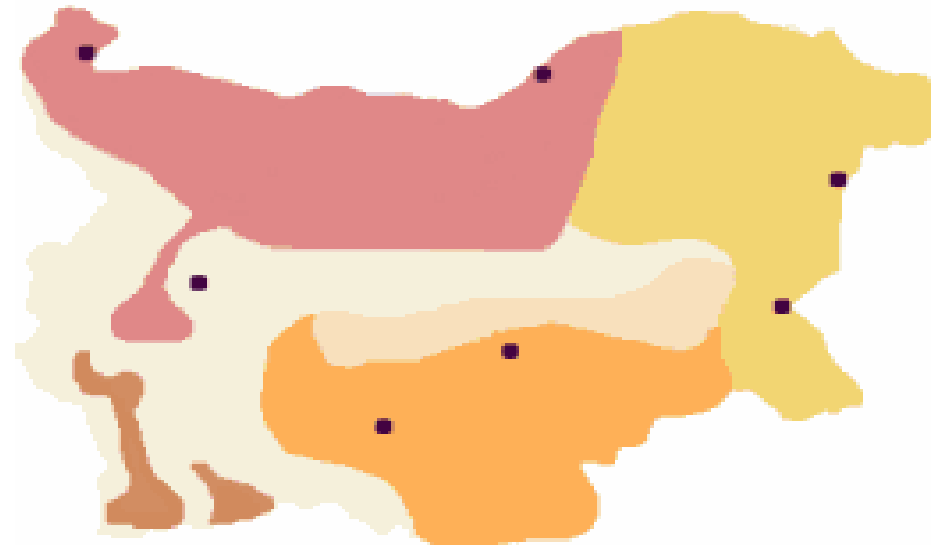
Дунавска -Гъмза  
равнина (Севернобългарски)

Черноморски –Димят+Мискет  
(Източнобългарски)

Розова –Мискет+Памид+Рубин  
долина (Подбалкански)

Тракийска –Мавруд+Памид  
низина (Южнобългарски)

Долината на –Широка мелнишка лоза+Керацуда  
Струма (Югозападен)



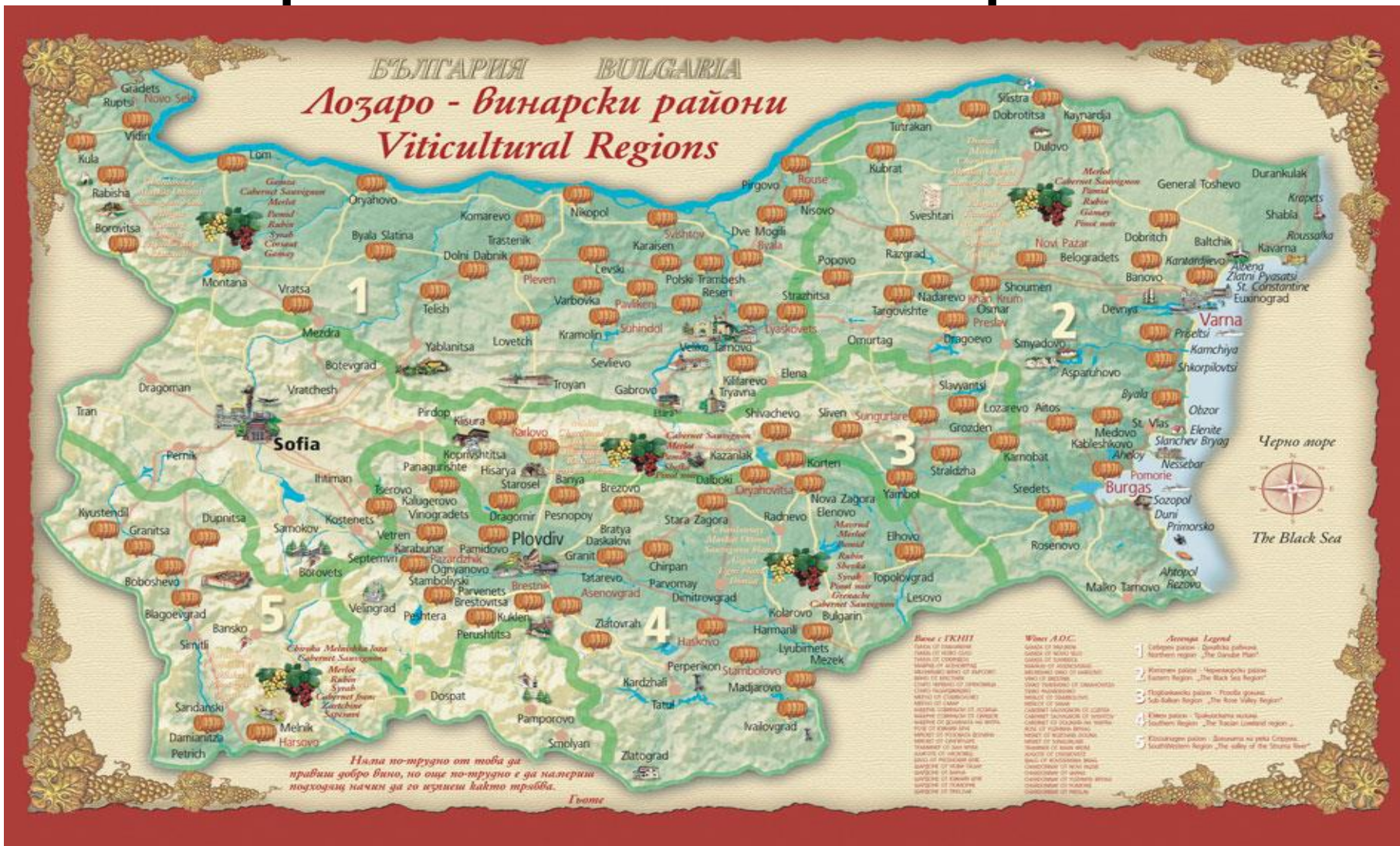


# **Винената терапия в СПА и Уелнес туристическото предлагане е с потенциал да стане нов хит в българския здравен и СПА туризъм**

Сериозните резерви на българските лозаро-винарски изби са в кооперирането им със СПА и Уелнес обектите и заведенията в **балне-окурортните общини! Програми и пакети за енотерапия и СПА процедури с продукти от масло от семките и люспите на гроздето**, извлеци от лозовите листа и стебла са акцент в български туристически програми за **“Здраве и красота”- СПА+ енотерапия !**

Френската изба/шато Кодали в региона на Бордо създаде най-търсената серия продукти, станали световен шлагер за **СПА и енотерапия. Гъмза, Мавруд, Червен мискет, Широка мелнишка, Димят и Памид могат да бъдат българските “Винени графове и барони” в СПА колекциите на Европа!** Много малки и средни лозаро-винарски ферми в България, освен включването им в турове за **винен туризъм**, могат да се комбинират в разработване на търсената гама СПА и уелнес продукти за не големи групи платежоспособни туристи /8-12 души/ през цялата година! Виж сайта на изба Е.Миролио-Сливен “Тодоров” в с. Брестовица и програмите на Феста холдинг-Поморие

# Три или пет лозаро-винарски района на България



# Северозападен Дунавски район

- *Пътищата на Гъмзата*: От летище София през Петрохан до Видин и Ново село, с. Градец и местната изба, избите на Поломието-Лом, Вършец и Чипровци, Берковица и Клисурския манастир, Пещерата Магура и Враца с избите прочути с **Гъмзата** в съседните села. Уикенд пакети или седмични познавателни маршрути за запознаване на не големи групи ценители с вината на крайдунавските лозаро-винарски





# Пътищата на тракийското вино

Карта на България

- Разнообразни маршрутни туристически програми през четирите сезона в селските общини и региони на България, имащи реален потенциал за комбинирано предлагане съществуват на сайтовете на ТО и ЛВК. Ето някои от тези възможности:
- Маршрути: Тематично наименование **”Култът към виното в древната култура на траките-Дионис”** /базиран върху масови легенди исторически паметници от тези епохи/ с отсядане в СПА хотели.
- *Първи вариант:* От летище Пловдив и обратно през- Пловдив, Перперикон, Хасково, Любимец, Харманли, Свиленград – с. Мезек – ЛВК “ Катарджина” за 6 нощувки в отделни СПА хотели или хотелски сектори на шатата или избите по маршрута;

# Ценителите на доброто вино отсядат в местните СПА хотели и отскачат до бутиковите изби



# Южен централен район

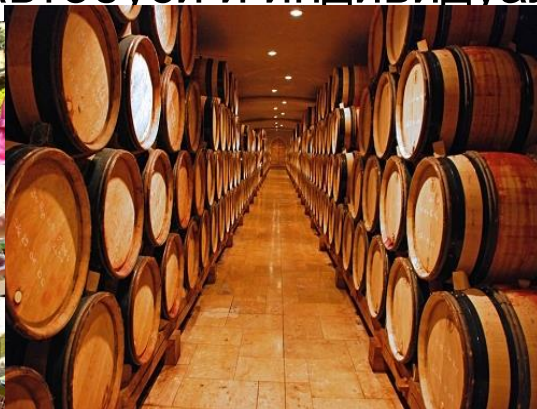
- *Първи вариант:* От летище Стара Загора/ ако се включи в близко бъдеще/ и обратно за малки чартърни самолети до 50-60 души туристи- през Стара Загора- СПА хотели в Баните, с. Ягода, Казанлък, с. Овощник, и посещение на връх Столетов, гр. Шипка- Долината на Тракийските царе и Храм Паметника от Руско-турската война 1877-78 г. и връщане през Археологическия музей в Стара Загора и дегустационната база на местните лозаро-винаски изби. 10-12 дневни круизи с луксозни автобуси за малки групи.
- *Втори вариант:* От летище Пловдив и обратно през села край Асеновград, Първомай, с.Баните до Смолян, Златоград , Смолян и Пампорово, Девин, Велинград, Ракитово и Пазарджик с дегустации в лозаро-винарски изби по този маршрут. 8-10 дневни обиколки с малки комфортни бусове за не големи групи естети и любители.Културно-исторически програми свързани с Орфей и Евридика в планината с легендите за неговите лечебни практики и музика за релакс.
-





# Иновативен проект за целогодишен туризъм: Розовата долина- Зона за СПА релакс с дъх на вино и история

- *Първи вариант:* От летище Пловдив или Сара Загора през Хисаря, с. Баня, Карловско, Старосел, Павел Баня, С.Ягода, Старозагорски минерални бани, музеи и сцени в Стара Загора,
- *Втори разширен вариант:* вино и история в Харманли, Любимец, Хасково-Баните, Свиленград, с. Мезек и исторически възстановки на царски дегустации край крепостта на Калоян, пред която разбива рицарите и връщане на летище.
- Посещенията аранжират СПА релакс или медицински програми по 2 нощувки в балнеокурорт и познавателни любителски посещения на музеи, изби с дегустации на вино и местна кухня. **Акцентът е:** 12-14 дневни ваканционни СПА оздравителни маршрути с луксозни автобуси и индивидуален подход към гостите



**За ТЯХ:** Старосел+Хисар+Стара Загора+Баните=Тракийско вино и СПА от времето на Римските императори “ По стъпките на Траян и Деоклициан ” или Сандански+Мелник+Рожен при МЕДИТЕ...





# Черноморски лозаро-винарски регион

- **Маршрути:** Тематично наименование” **Български аристократични селекции вина – Царски избор** ” /базиран на „бутикови” малки серии високо качествени вина, коняци и ракии/ в курортни селища и центрове в различни зони на страната с отсядане в местни СПА комплекси и хотели. Виж **Евсиноградската изба и Черноморско злато в Поморие!**
- *Първи вариант:* От летище Варна и обратно през Варна, Плиска и Велики Преслав, Шумен, Търговище, Разград, Силистра, Добрич и Евсиноград край Варна. Маршрута е от 5-8 дни с нощувки в СПА хотели и дегустации в подходящи местни изби и заведения с характерна кухня и развлекателни програми за туристи. Седмичен маршрут за любители на виното и културно-историческите маршрути.
- *Втори вариант:* От летище Варна и обратно до Балчик/града на първия тракийски бог на виното/ и Двореца на румънската царица, Добрич, Силистра, Разград, Търговище, Шумен и Велики Преслав с посещения на СПА хотели и винарски изби, музейни експозиции и развлекателни атракции в конни бази и ловни и дивечовъдни стопанства. 6 -8 нощувки в подходящи СПА хотели и шата в района. Семейни групи и младежи отседнали на морските курорти.
-

## СПА маршрутите с акцент ТАЛАСО следват:

### Приказката за “Пътя на българското слънце”

Денят на гостите на СПА дестинация- България започва с усмивката на слънчевото Утро и кристалния въздух, който може да се усети от балкона на СПА хотела. Това е така може би защото Утрото се посреща с надежда, усмивка и очакване за по-добро Уелнес преживяване и удоволствие.

Пътят на българското слънце започва с Изгрева, сякаш изплуващ от топлите вълни на Черно Море. Сладкият Слън е последван от свежест и морска синева.



# Изгревът облива със светлина, топлина и енергия лазурния бряг на големите-известни или малките-чаровни черноморски СПА курорти и селища

## На Северния бряг:

Варна  
Албена  
Златни пясъци  
св. Константин и Елена  
Балчик  
Каварна  
Обзор



## На Южния бряг:

Слънчев бряг  
Несебър  
Поморие  
Созопол  
Приморско  
Царево  
Ахтопол





България е страна с отлични възможности за предлагане на т.н. ”анти-скука програми” в СПА и Уелнес туристическите пакети, в т.ч. с едnodневни екскурзии до манастири, градове-музеи, природни и културно-исторически дадености с анимации, концерти и възстановки

Карта на България



Най-старият бог на виното – **Загрей**/на 6 хил. години/ и  
най-старото обработено злато в света/на 8 хил. години/



**Във Варненският некропол е намерено най-старото  
обработено злато на света – тракийски винени съдове**





# Формите и програмите за дегустация и покупката на марково вино са акцент в “ Пътуванията за вино ”



# Атракции и национални обичаи се предлагат като туристическа анимация



# Римският път на виното по българските земи- Бакхус

- **Маршрути:** Тематично наименование „Римският път на виното по българските земи- Бакхус”/базиран на митове и легенди с анимационни програми и възстановки в т.ч. от времето на гладиаторите и Спартак, през рицари и хайдутини/
- *Първи вариант:* От летище София и обратно през Самоков, Сапарева баня, Благоевград, Кюстендил, Симитли, Разлог и Банско, Мелник и Сандански с отсядане в СПА хотели и посещения на паметници и дегустации в зали с музейни експозиции от римската епоха. Седмични или 10 дневни тематични маршрути по изби и културно исторически обекти в т.ч. за младежи и тийнейджъри, семейства с деца в училищна възраст.
- *Втори вариант:* От летище Пловдив или Бургас през Хисар, Старозагорските минерални бани, Сливенските, Ямболските/с.Стефан Караджово/, Приморско и бургаските минерални бани с посещения в изби в т.ч в региона на Созопол/хълма със статуята открадната от римляните на Аполон/, Поморие и Несебър и лозарски шата с дегустационни програми и развлекателни анимации със сюжети от времената на Римската империя. Целогодишни 10-14 дневни маршрути за фенове на СПА и Уелнес програмите от всички възрасти предпочитащи историческите сюжетни линии, културата на римляните и срещите със символи свързани с бога Бакхус по нашите земи.
- *Трети вариант:* Летище Пловдив през с. Брестовица и местните винарски изби за запознаване с Римския император с тракийски произход **Максимилиан Тракс**, Хисаря, Стара Загора, Сливен, Поморие, Бургаските бани и обратно. Седмични и 10 дневни круизи с луксозни, панорамни бусове за не големи групи естети и любители на СПА с дъх на вино и история.



# Вино от земите на Римския император с тракийски произход Максимилиан Тракс



# Църковно-християнски винени пътища

- **Маршрути:** Тематично наименование: „Църковните вина и напитки в светите обители на България-Патриаршески селекции”/ разработени с традициите на християнските празнични обреди и ритуали с използване на червено църковно вино в т.ч. като Св. Трифон Зарезан, Коледа и Великден/
- **Първи вариант:** От летище Пловдив през Бачковския манастир, Кръстова гора и манастирски обители и селата в региона на Асеновград с традиции в производството на църковни вина. Уикенд пакети с отсядане в СПА хотели и екскурзии за семейства и групи любители на православната история и храмови празници.
- **Втори вариант:** От летище Горна Оряховица или София през Велико Търново и манастирите в региона, през Ловеч и Троянския манастир, с. Шипково през Рибарица, Тетевен и с.Чифлика, Трявна и Лясковец. Седмични СПА пакети с познавателни маршрутни вариации с участие на културно-исторически и винарски анимационни или екскурзионни компоненти.
- **Трети вариант:** От летище София през Рилския манастир и Кюстендил или Банско, през Мелник, Роженския манастир и Сандански с отклонение до Струмица в Македония или до Солун/църквата св. Димитър/ в Гърция за един ден или нощувка. Седмичен пакет за семейни групи, младежи християни от Русия, Украйна и страните от ОНД.

# Мелнишкото вино, Кордопуловата къща и Дука на Венеция, търговеца на вино - история на 100 години





# Дегустация на любимото вино на Чърчил- Широка мелнишка лоза от времето на Тракийските аристократи



Дегустация на вино в Сандански, Вила Мелник,  
Дамяница, На гости в с. Рожен или Марикостино

Имате възможни за нощувки и в Мелник и  
разполагате с време, за да:

– Опитате нашето кулинарно изкушени:  
типичните мелнишки ястия в  
компанията на регионални вина.

Пакетът може да включва:

- Обяд или вечеря от регионални ястия
- Дегустация на селекция бутилирани вина с  
примиум и ултрапримиум качество
- Професионално представяне характеристиката  
на всяко вино.

Цена на човек – 50-200 лв.

Цената е валидна за групи над 10-15 души

•  
•



**Здраве за Здравите: Продуктите в “Стандартното меню” за профилактика, поддържане и възстановяване на вътрешния баланс и хармонията с външната среда включват:**

**СПА и Уелнес програми като:**

- „Анти-стрес” или „Анти-стареене”;
- „Бюти-програми за възстановяване и поддържане на тялото и части от него за хора от всички възрасти и видове кожа ”
- „Уелнес/сетивно или емоционално/преживяване за него или нея”;
- „Възстановителна ваканция, седмица или уикенд”;
- „2-3 дни с изкушенията на Изтока”;
- „Тридневна винена терапия”;
- „Лечебно-оздравителна или възстановителна програма” или “Здраве за здрави”;
- „ СПА и развлечения за семейството”
- „ СПА процедури с хоби-програми за любители” и много други !!!





Слънцето е в средата на своя път, т.е ние сме  
в сърцето на България и то щедро огрява

Средногорието и Розовата долина

СПА курортите в тази СПА зона са известни с

розите и виното! Те са в границите на  
популярни с климата и минералните  
си извори древни селища, известни от  
времето и пазещи културното богатство  
на Траките и Римската империя като:

Хисаря

с. Баня - Карловско

Стрелча, Панагюрище

Павел Баня

Старозагорски бани

С.Овощник

С.Ягода



# Курортните общини в района възраждат и разгръщат славата си на здравници и СПА средища

## Пазарните предимства на тази СПА зона са:

- Близостта на уникални културно-исторически обекти от античността, находища с минерална вода и пелоиди, гори и паркови зони, отлични пътища и комуникации, условия за спорт и хоби занимания за всички възрасти;

- **Почиващите акцентират върху** козметичните и медицински СПА програми, както и програми за отслабване или възстановяване на психо-физическото здраве;

- **Качественото обслужване е подчинено на мъдростта** ”Здрав Дух в здраво Тяло”



## СПА асортимента на туристическото обслужване в Средногорието и Розовата долина предлага:

- процедури с класически и нови методи и средства включени в различни видове програми в т.ч. “Нетрадиционна медицина”;
- самостоятелни форми за „он лайн” регистрация на клиентите;
- индивидуално и групово ползване на басейни, парни бани, сектори за калолечение, уреди и апарати за поддържане на физическата форма с инструктор или на “само-обслужване”;
- фитнес, аеробика, ЛФК, аква-джогинг и спортни упражнения;
- разкрасителни и поддържащи козметични/бюти/ програми;
- индивидуални, групови и специални СПА програми;
- медицински СПА програми за здравна профилактика и възстановяване с минерални води /в т.ч.морска/, пелоиди, фито и хранителни продукти за здрави и болни;
- семейни уикенд пакети, седмични и ваканционни СПА пакети;
- изкушения в уютни ресторанти и заведения за бързо хранене;
- анимационни програми и спортно-развлекателни занимания



Денят преваля и Пътя на Слънцето минава над красивата

СПА територия на величествените планини Пирин, Рила и Родопите Курортите в тази зона днес посрещат своите гости от страната и чужбина в бляскави СПА хотели и комфортни заведения за релакс, спорт и хоби занимания през всички сезони на годината. Сред тях са лечебно-възстановителни или балнео-курортни селища със хилядолетна слава и туристически комплекси с рекреационни и медицински СПА обекти като:

Кюстендил  
Сандански  
гр.Девин  
Наречен  
Велинград  
Банско-  
с.Добринище  
Разлог-с.Баня  
Смолян-с. Баните и др.



## Предимството без аналог в Европа на СПА зоната: Пирин, Рила и Родопите е най-дебелият слой озон и най-чистия въздух, както и:

- СПА хотели и хотели със СПА студия и сектори за Спортно-козметични и рекреационни услуги с категория 4 и 5 звездно качество на обслужване от отлично подготвени професионалисти и мениджъри;
- Индивидуален подход към клиента или посетителя;
- Съчетания на “шестте компонента” на съвременната СПА индустрия;
- Условия за посрещане и изпълнение на индивидуални и групови резервации в т.ч. чрез интернет и “он лайн” комуникации;
- Възможности за СПА круизи в различни СПА обекти и селища, отстоящи на кратки разстояния и разположени сред екологична и запомняща се с красотата си природна и културно-историческа среда;
- Ежедневен избор на разнообразни програми и маршрути за подобряване физическите и психически параметри на здравния статус на всеки турист;
- Свободен достъп до басейни и аква-съоръжения за физически упражнения;
- Подготвен и мотивиран винаги на разположение СПА персонал от консултанти- лекари, рехабилитатори, кинезитерапевти и оператори.
- Любопитни приятни изненади и Уелнес преживявания за редовните гости и ново-пристигналите посетители от страната и чужбина.

**Слънцето залязва, а вечерта обещава да дозарежи  
Вашите биологични и емоционални „батерии” с  
удоволствия, музика, танци и срещи с нови  
приятели**

**Следвайте “Пътя на слънчевите усмивки, сетивния комфорт и  
душевна радост”.ДОБРЕ ДОШЛИ в Родината на тракийските богове  
на здравето Асклепий /Ескулап/ и Хигия и на символа на младостта  
и любовта митичната Евридика. В Планината на Орфей-Родопа,  
сте в царството на духовността и възшебната  
музика или в земята на тракиеца Спартак-  
идола за хармония и съвършенство на  
човешката сила и дух !**

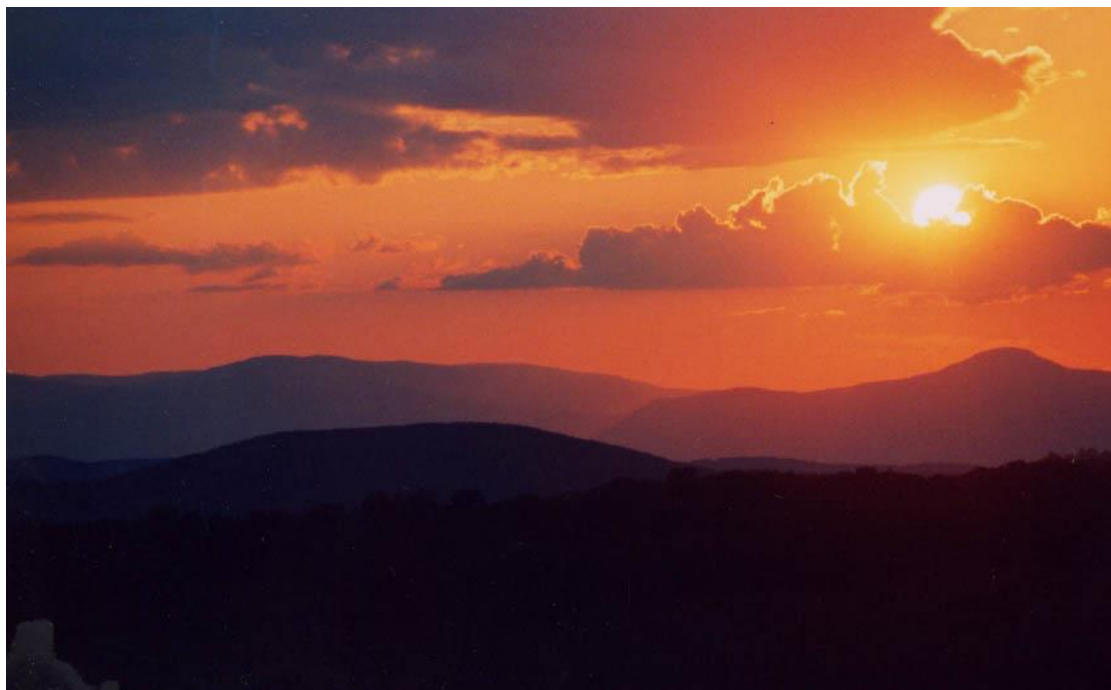




**За мен: Аз съм Битов християнин с Уелнес/цветен/ стил на живот, т.е. микс от позитивизъм с дъх на Вино, споделени истории за Риболов и СПА релакс по меандрите на р.Тунджа**



**БЛАГОДАРЯ ВИ ЗА ВНИМАНИЕТО!**



**[jordanjordanov@mail.bg](mailto:jordanjordanov@mail.bg)**