



## СЪОБЩЕНИЕ ЗА МЕДИТЕ

София, 24 април 2019 г.

### **Комисията приема нов регламент за намаляване на трансмазнините в храните**

Европейската комисия прие нов регламент за определяне на максималния лимит за използването на промишлено произведените [трансмазнини](#) в храните от ЕС. Мярквата има за цел да защити здравето на потребителите и да предостави на европейците възможности за по-здравословно хранене.

През годините редица научни изследвания, включително и на [Европейския орган за безопасност на храните](#), подчертаха че хранителният прием на трансмазнините трябва да бъде възможно най-нисък, за да се избегнат рисковете за здравето.

Максималният лимит, който е наложен днес, е до 2 грама от промишлено произведени трансмазнини на 100 грама от мазнините в храна, предназначена за крайния консуматор и храна за доставка на дребно. Също така, производителите трябва да предоставят информация за количеството трансмазнини в храна, доставена на други предприятия, ако лимитът от 2 грама е надвишен.

Регулацията ще влезе в сила от 2 април 2021г.

#### **За повече информация:**

[Anca PADURARU](#) (+ 32 2 299 12 69)

[Aikaterini APOSTOLA](#) (+32 2 298 76 24)